

TUẦN 2-TIẾT 2

BÀI 2: TỰ CHỦ

I.Đặt vấn đề:

-Học sinh đọc tình huống 1 và 2 SGK trang 6,7.

II.Bài học:

1.Khái niệm:

-Người biết tự chủ là người làm chủ bản thân, làm chủ suy nghĩ, tình cảm và hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống.

-Biểu hiện: bình tĩnh, tự tin và tự biết điều chỉnh hành vi của mình.

2.Ý nghĩa:

-Giúp ta sống đúng đắn, cư xử có văn hóa, có đạo đức.

-Đứng vững trước những khó khăn, thử thách.

3.Rèn luyện:

-Tập suy nghĩ trước khi nói và hành động

-Sau mỗi việc làm cần xem lại thái độ, lời nói và hành động của mình là đúng hay sai và kịp thời rút kinh nghiệm.

III.Bài tập:

-Học sinh làm bài 1,3/SGK trang 8.